



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	150	23,04	148	2,5	0	12,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с кукурузой и консер. огурцом	50/35/25	23,47	163	8,5	11,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,67	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,36	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	8,22	121	2,6	2,3	18,4
					66,76	706	18,2	19,3	73,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	150	23,04	148	2,5	0	12,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с кукурузой и консер. огурцом	50/35/25	23,47	163	8,5	11,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,67	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,36	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,28	136	2,8	2,5	18,9
					74,2	868	24,1	23,6	88,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	150	23,04	148	2,5	0	12,1
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	13,57	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,36	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и консер. огурцом	50/25	19,55	158	8,3	10,8	12,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,44	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с пряником	200/50	13,94	167	2,9	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					94,91	1314	43,97	52,06	141,92